



Virusinfektionen – regelmäßiges Nasenduschen kann schützen!

Die Übertragungswege mit den neuartigen Coronaviren entsprechen offenbar denen einer gewöhnlichen Grippe. Mit einfachen Maßnahmen können Sie sich und andere vor Infektionskrankheiten schützen:



Halten Sie ausreichend Abstand von Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Neben diesen Maßnahmen können Sie aber noch viel mehr tun: Regelmäßiges Nasenduschen mit der Emsan Nasendusche und dem Emsan Nasenspülsalz multimineral spült Viren und Krankheitserreger aus, befeuchtet und reinigt die Nasenschleimhäute und stärkt dadurch die körpereigenen Abwehrkräfte.



Die schonende Emsan® Mineralsalzmischung ist speziell auf die Bedürfnisse der Nasenschleimhaut abgestimmt.



Das natürliche Quellsalz enthält mehr als 20 wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente.



Ohne Gewöhnungseffekt: Dank seiner besonders verträglichen Zusammensetzung kann es auch dauerhaft angewendet werden.